



EMPRESAS SALUDABLES

“Trabajo y Adicciones”

5 de junio de 2019
9,00 horas. Casa del Empresario
Plaza Castilla, 1. Burgos

Continuando con el proyecto **FAESALUDABLE**, durante este año vamos a lanzar una serie de píldoras formativas que arrancamos con ésta de “**Trabajo y Adicciones**”.

Nuestras empresas, con su importante valor económico y social, son espacios privilegiados para fomentar hábitos de vida saludables para las personas que trabajan en ellas, su principal activo.

Nuestro objetivo global es conseguir el **bienestar pleno del trabajador** en todos los ámbitos, y que depende de su estilo de vida, hábitos y conductas adoptadas, dentro y fuera de su entorno laboral, trabajando en esta jornada el tema de las adicciones que actualmente nos preocupa tanto a las empresas.

PROGRAMA:

- 09:00 h. Bienvenida**
Dña. **Emiliana Molero Sotillo**, Secretaria General de **FAE BURGOS**
- 09:10 h. FAESALUDABLE. “Programa Anti-adicciones”**
Dña. **Jimena Pérez Arreba**, Dpto. PRL en **FAE BURGOS**
- 09:20 h. Trabajo y adicciones**
Dña. **Asunción Rubio Horta**, Directora del área de prevención de **PROYECTO HOMBRE BURGOS**
- Conceptos básicos sobre adicciones (drogas, tipos de drogas, desarrollo de la adicción).
 - Como afectan las drogas al sistema nervioso central.
 - Mitos sobre las drogas.
 - Efectos de las drogas, alcohol, cannabis, tabaco, hipnosedantes, cocaína.
 - Como afecta el uso inadecuado de las TIC’S en nuestro día a día.
- 10:20 h. Turno de preguntas**

Inscripción previa: 947266142 fae@faeburgos.org

Con la colaboración de:

