



EMPRESAS SALUDABLES

“Trabajo y Adicciones II”

10 de julio de 2019
9,00 horas. Casa del Empresario
Plaza Castilla, 1. Burgos

Continuando con el proyecto **FAESALUDABLE** y nuestras píldoras formativas, vamos a dar continuidad a la sesión de “**Trabajo y Adicciones**” que llevamos a cabo en junio con esta segunda jornada más avanzada.

Nuestras empresas, con su importante valor económico y social, son espacios privilegiados para fomentar hábitos de vida saludables para las personas que trabajan en ellas, su principal activo.

Nuestro objetivo global es conseguir el **bienestar pleno del trabajador** en todos los ámbitos, y que depende de su estilo de vida, hábitos y conductas adoptadas, dentro y fuera de su entorno laboral, trabajando en esta jornada el tema de las adicciones que actualmente nos preocupa tanto a las empresas.

PROGRAMA:

09:00 h. Bienvenida. FAESALUDABLE. “Programa Anti-adicciones”
Dña. **Jimena Pérez Arreba**, Dpto. PRL en **FAE BURGOS**

09:10 h. Trabajo y adicciones II
Dña. **Asunción Rubio Horta**, Directora del área de prevención de **PROYECTO HOMBRE BURGOS**

- Conceptos básicos sobre adicciones (drogas, tipos de drogas, desarrollo de la adicción).
- Como afectan las drogas al sistema nervioso central.
- Mitos sobre las drogas.
- Efectos de las drogas, alcohol, cannabis, tabaco, hipnosedantes, cocaína.
- Como afecta el uso inadecuado de las TIC´S en nuestro día a día.

10:10 h. Turno de preguntas

Inscripción previa: 947266142 fae@faeburgos.org

Con la colaboración de:

